

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕМУЩЕСТВО АППЕТИТА !!!

Понедельник 20.02.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		50		155
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		220/5		246,46
Кофейный напиток		200		100,6
Хлеб пшеничный		30		70,5
Хлеб ржаной		45		89,1
Обед (кадеты)				
Суп картофельный с горохом		250		155,25
Котлета домашняя из говядины		100		21,74
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5		220,56
Компот из сухофруктов		200		132,8
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		30		71
Полдник (кадеты)				
Печенье		40		22,3
Сок		125		42
Итого		106.80		1572,13
Горячий завтрак				
Апельсины свежие	100		47	
Печенье	50		21,50	
Котлета домашняя из говядины	90	100	199,57	221,74
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	180/5	189	220
Компот из сухофруктов		200		92,9
Хлеб пшеничный		30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Дополнительное меню ГПД				
Суп картофельный с горохом	250		155,25	
Чай с сахаром	190/10		42	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		371,5	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Компот из сухофруктов		200		92,9
Итого		8.80		215

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева